



29年度(2月) 給食献立表



日付	献立名	材料名	9:30 おやつ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 鉄 (mg)
			15:00 おやつ	
1日 (木)	三色丼 野菜たっぷり石狩汁 バナナ	米・鶏挽肉・卵・小松菜・もやし・醤油・砂糖・白ごま/鮭・木綿豆腐・白菜・もやし・玉ねぎ・人参・青ねぎ・赤味噌・白味噌・昆布・だしじゃこ/バナナ	牛乳 動物ビスケット	589 26.4
			牛乳 小魚 ミレービスケット	16.2 3.0
2日 (金)	★にこにこ給食★ わかめご飯 肉じゃが 野菜たっぷり味噌汁 オレンジ	米・わかめふりかけ/牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・醤油・砂糖・みりん/木綿豆腐・油揚げ・もやし・玉ねぎ・人参・しめじ・赤味噌・白味噌・昆布・だしじゃこ/オレンジ	プルーンジュース ソフト塩せんべい	587 14.3
			プルーンジュース ふかし芋	4.2 3.3
3日 (土)	ダブルウインナーパン 牛乳 ミニ黒糖ツイスト ヨーグルト	ダブルウインナーパン/ミニ黒糖ツイスト/牛乳/ヨーグルト	牛乳 お子様せんべい	589 18.8
			きな粉餅せんべい	14.8 1.6
5日 (月)	お弁当の日		牛乳 サクッとあられ	/
			牛乳 きな粉餅せんべい	
6日 (火)	ご飯 鮭の塩焼き 人参の金平 のっぺい汁	米/鮭・塩/ちりめんじゃこ・人参・醤油・砂糖・みりん・白ごま・ごま油・油/里芋・玉ねぎ・人参・もやし・こんにゃく・ちくわ・厚揚げ・醤油・塩・片栗粉・昆布・かつお節	牛乳 マンナ	588 23.2
			牛乳 小魚 芋けんぴ	15.9 2.4
7日 (水)	バターロール 牛乳 エビフライ ポテトサラダ 野菜スープ	バターロール/牛乳/エビ・塩・小麦粉・卵・パン粉・油/じゃが芋・人参・胡瓜・コーン・酢・砂糖・醤油・塩・マヨネーズ/もやし・玉ねぎ・コーン・わかめ・人参・コンソメ・醤油	牛乳 ビスコ	589 24.7
			ちりめんじゃこ入り おにぎり	15.2 1.4
8日 (木)	★にこにこ給食★ ひじきご飯 高野豆腐の含め煮 野菜たっぷり豚汁	米・鶏挽肉・こんにゃく・ごぼう・人参・ひじき・醤油・砂糖・かつお節/高野豆腐・グリーンピース・醤油・砂糖・みりん・かつお節/豚肉・木綿豆腐・もやし・玉ねぎ・大根・人参・しめじ・青ねぎ・赤味噌・白味噌・昆布・だしじゃこ	プルーンジュース お子様せんべい	588 23.2
			プルーンジュース みたらし団子 (0・1歳児 バナ きな粉餅せんべい)	10.2 4.9
9日 (金)	卵とじうどん 小松菜とちくわのミックスサラダ オレンジゼリー	うどん・卵・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・油揚げ・青ねぎ・醤油・みりん・酒・昆布・かつお節・片栗粉/ちくわ・小松菜・キャベツ・もやし・コーン・人参・マヨネーズ・塩/オレンジゼリー	牛乳 満月ポン	589 23.7
			牛乳 マカロニきな粉	12.5 2.4
10日 (土)	エビピラフ わかめとコーンのスープ バナナ	米・エビ・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・コンソメ・バター/わかめ・玉ねぎ・人参・コーン・コンソメ・醤油/バナナ	牛乳 動物ビスケット	587 17.6
			牛乳 野菜のかりんとう	12.3 1.2
13日 (火)	バターロール 牛乳 ビーフシチュー ミックスサラダ りんご	バターロール/牛乳/牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ビーフシチュールウ/ツナ・キャベツ・人参・もやし・コーン・胡瓜・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ/りんご	牛乳 シガーフライ	589 21.9
			小魚 えびみりん	19.2 1.8
14日 (水)	<お誕生日会> ライス ミートローフ ビーフンサラダ 野菜スープ	米/牛挽肉・豚挽肉・卵・パン粉・玉ねぎ・人参・チーズ・ピーマン・塩/かにかまぼこ・ビーフン・人参・胡瓜・酢・砂糖・塩・マヨネーズ/もやし・玉ねぎ・コーン・人参・わかめ・コンソメ・醤油	牛乳 お子様せんべい	590 23.1
			牛乳 フルーツクリーム サンド	22.9 1.6
15日 (木)	★にこにこ給食★ きのこ入り炊き込みご飯 ひじきと豚肉のサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	米・鶏肉・しいたけ・しめじ・人参・こんにゃく・油揚げ・醤油・塩・酒/豚肉・ちくわ・ひじき・キャベツ・人参・酢・砂糖・醤油・練りごま・ごま油/木綿豆腐・玉ねぎ・もやし・わかめ・醤油・塩・昆布・かつお節	プルーンジュース さくっとあられ	588 14.2
			プルーンジュース 黒糖蜜の スティック大学芋	11.6 3.0

日付	献立名	材料名	9:30 おやつ	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 鉄(mg)
			15:00 おやつ	
16日 (金)	大豆ご飯 白身魚のあおさ焼き さつまいももやしの味噌汁 バナナ	米・大豆・人参・醤油・砂糖・塩/カレイ・あおさ・塩/さつまいも・もやし・玉ねぎ・人参・赤味噌・白味噌・昆布・だしじゃこ/バナナ	牛乳 マンナ	589 23.5 9.5 1.7
17日 (土)	<発表会(0・1・2・3歳児)> 			
19日 (月)	ハヤシライス 福神漬け もやし他の三色中華風ごま酢和え ヨーグルト	米・牛肉・玉ねぎ・人参・ハヤシライスルウ/福神漬け/もやし・人参・わかめ・酢・砂糖・醤油・ごま油・白ごま/ヨーグルト	牛乳 ソフト塩せんべい 牛乳 小魚 黒糖スナック	588 19.1 13.8 2.2
20日 (火)	ご飯 鮭の西京焼き ちくわともやしの炒め物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米/鮭・白味噌・砂糖・みりん・酒/ちくわ・もやし・人参・醤油・砂糖・みりん・白ごま・ごま油・油/木綿豆腐・玉ねぎ・人参・もやし・わかめ・赤味噌・白味噌・昆布・だしじゃこ	牛乳 ビスコ 牛乳 クロワッサンのブルーベリージャムサンド	589 22.5 20.3 1.4
21日 (水)	カレーうどん ひじきとさつまいものサラダ バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・玉ねぎ・青ねぎ・カレールウ・醤油・みりん・昆布・かつお節/ツナ・ひじき・さつまいも・コーン・酢・砂糖・白味噌・マヨネーズ/バナナ	牛乳 シガーフライ 牛乳 セサミハーベスト	589 16.9 16.2 2.5
22日 (木)	食パン 牛乳 かぼちゃのクリームシチュー ミックスサラダ りんご	食パン/牛乳/鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・コーン・牛乳・クリームシチュールウ・バター・塩/ツナ・キャベツ・人参・もやし・コーン・胡瓜・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ/りんご	牛乳 動物ビスケット フルーツヨーグルト	587 20.2 18.0 1.0
23日 (金)	★にこにこ給食★ ご飯 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 具沢山豚汁	米/鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒/ちくわ・切干大根・人参・醤油・砂糖・みりん・かつお節/豚肉・木綿豆腐・もやし・玉ねぎ・人参・しめじ・さつまいも・赤味噌・白味噌・昆布・だしじゃこ	ブルーージェース 黒糖スナック ブルーージェース 豆腐団子 きな粉和え (0・1歳児 バナ お子様せんべい)	588 25.0 7.3 2.8
24日 (土)	あらびきウインナーデニッシュ ミニストロベリーツイスト 牛乳 もやしとコーンのスープ	あらびきウインナーデニッシュ/ミニストロベリーデニッシュ/牛乳/もやし・コーン・玉ねぎ・コンソメ・醤油	牛乳 マンナ 牛乳 芋けんぴ	588 13.1 15.0 1.3
26日 (月)	野菜たっぷりちゃんぽん ひじきと大豆のサラダ りんご	中華麺・豚肉・ちくわ・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・青ねぎ・白湯/ひじき・大豆・ちくわ・胡瓜・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油・油/りんご	牛乳 満月ボン 牛乳 バターロールのジャムサンド	588 21.2 17.7 1.9
27日 (火)	<ひなまつり会> 散らし寿司 具沢山すまし汁 ひなまつりゼリー (ももゼリー) 	米・卵・ちりめんじゃこ・かまぼこ・人参・高野豆腐・干しいたけ・グリーンピース・酢・砂糖・塩/木綿豆腐・玉ねぎ・もやし・人参・えのきたけ・醤油・塩・昆布・かつお節/ももゼリー	牛乳 ビスコ 牛乳 小魚 ひなあられ	588 20.7 10.0 3.0
28日 (水)	バターロール 牛乳 鶏肉のカレーソテー チーズと胡瓜のコロコロサラダ 野菜スープ	バターロール/牛乳/鶏肉・塩・ヨーグルト・はちみつ・カレー粉/卵・チーズ・胡瓜・人参・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ・塩/玉ねぎ・もやし・人参・コーン・わかめ・コンソメ・醤油	牛乳 シガーフライ 野菜のかりんとう	589 266 20.8 1.3

* 献立表の栄養価は4歳児を基準に記載しています。

* 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

* パン粉は、卵・乳製品を含まないものを使用しています。

* 赤味噌と白味噌は小麦を含まない味噌を使用しています。