令和６年度（４月）
給　食　献　立　表

日付	献立名	材料名	9：30 おやつ 15：00 おやつ	エネルギー（kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 鉄（mg）
１日 （月）	〈入園式・自由登園〉 お弁当の日		マンナ 野菜のかりんとう	
２日 （火）	〈保育始め〉 ひじきご飯 高野豆腐の含め煮 野菜たっぷり豚汁	米・鶏挽肉・ひじき・ごぼう・人参・糸こんにゃく・砂糖・醤油／高野豆腐・人参・グリンピース・砂糖・醤油・みりん／油揚げ・豚肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・青ねぎ・白菜・赤味噌・白味噌・昆布	牛乳 動物ビスケット 牛乳 マカロニきな粉	455 18.1 8.6 2.7
３日 （水）	★にこにここ給食★ ご飯　鮭の塩焼き 白菜のゆかり和え 白ねぎと豆腐の味噌汁	米／鮭・塩／京揚げ・白菜・小松菜・ゆかり・醤油／木綿豆腐・白ねぎ・玉ねぎ・人参・赤味噌・白味噌・昆布	プルーンジュース お子様せんべい プルーンジュース 小魚 芋けんぴ	545 19.9 14.6 2.3
４日 （木）	＜春の実りメニュー＞ たけのこ入り炊き込みご飯 アスパラガスと春キャベツの 胡麻マヨ和え 花麩入りすまし汁	米・鶏肉・たけのこ・京揚げ・砂糖・醤油・酒・塩／ちくわ・アスパラガス・キャベツ・人参・コーン・砂糖・醤油・マヨネーズ・練りごま・白ごま／花麩・玉ねぎ・大根・人参・醤油・昆布	牛乳 満月ポン 牛乳 いちご蒸しパン	535 19.7 14.7 1.7
５日 （金）	カレーライス　福神漬け(幼児) ミックスサラダ オレンジ	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレーライスルウ・油／福神漬け(幼児)／ツナ・コーン・キャベツ・人参・もやし・りんご・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ／オレンジ	牛乳 ソフト塩せんべい 牛乳 黒糖蜜の スティック大学芋	488 8.9 12.4 2.3
６日 （土）	五目うどん ちくわともやしのナムル ヨーグルト	うどん・鶏肉・油揚げ・しいたけ・人参・玉ねぎ・みりん・酒・醤油・昆布／ちくわ・人参・もやし・昆布茶・ごま油・白ごま／ヨーグルト	牛乳 シガーフライ 牛乳 ココナッツサブレ	583 19.1 10 1.2
８日 （月）	ミートスパゲティ　ミニゼリー チーズと胡瓜のコロコロサラダ 野菜スープ	スパゲティ・牛挽肉・豚挽肉・人参・玉ねぎ・トマトケチャップ・コンソメ・バター・小麦粉／チーズ・卵・胡瓜・人参・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ／チンゲン菜・玉ねぎ・人参・もやし・コンソメ・醤油／ミニゼリー	牛乳 ハイハイン(野菜) 牛乳 野菜のかりんとう	614 22.2 21.7 2.0
９日 （火）	きのこ入り炊き込みご飯 切り干し大根の煮物 小松菜と人参のすまし汁	米・鶏肉・京揚げ・しいたけ・しめじ・人参・糸こんにゃく・砂糖・醤油・酒・塩／ちくわ・切り干し大根・人参・砂糖・醤油・酒・油／小松菜・人参・玉ねぎ・大根・醤油・昆布	牛乳 ビスコ 牛乳 みかん蒸しパン	528 18.5 11.5 2.0
１０日 （水）	食パン　牛乳 ほうれん草と鮭のクリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ ヨーグルト	食パン／牛乳／じゃが芋・鶏肉・鮭・ほうれん草・玉ねぎ・人参・クリームシチュールウ・牛乳・バター／ベーコン・ブロッコリー・もやし・人参・コーン・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ／ヨーグルト	牛乳 マンナ あおさと天かす入り おにぎり	544 21.3 17.3 1.9
１１日 （木）	親子丼 ひじきと春キャベツの 味噌マヨサラダ ちくわとほうれん草のすまし汁	米・卵・かまぼこ・鶏肉・玉ねぎ・青ねぎ・砂糖・醤油・みりん・酒・昆布／キャベツ・ひじき・人参・コーン・ツナ・味噌・砂糖・マヨネーズ・酢／ちくわ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根・醤油・昆布	牛乳 満月ポン 牛乳 ポンデケージョ	567 21 16.4 1.6
１２日 （金）	★にこにこ給食★ ご飯　鶏肉の照り焼き 小松菜の胡麻和え 大根とえのきたけの味噌汁	米／鶏肉・砂糖・醤油・みりん・酒／ちくわ・小松菜・人参・白菜・砂糖・醤油・練りごま・白ごま／油揚げ・大根・えのきたけ・人参・玉ねぎ・赤味噌・白味噌・昆布	プルーンジュース サクッとあられ プルーンジュース えびみりん	553 20.6 6.9 2.3
１３日 （土）	ミニストロベリーツイスト　牛乳 ウインナーコルネ バナナ	ミニストロベリーツイスト／牛乳／ウインナーコルネ／バナナ	牛乳 動物ビスケット 野菜のかりんとう	708 21.1 28.8 0.5
１５日 （月）	野菜たっぷりちゃんぽん ひじきと大豆のサラダ バナナ	中華麺・豚肉・ちくわ・もやし・キャベツ・人参・玉ねぎ・青ねぎ・白湯／大豆・ちくわ・胡瓜・人参・ひじき・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩／バナナ	牛乳 ハイハイン(野菜) 牛乳 芋けんぴ	608 22.7 19.7 2.4

日付	献立名	材料名	9：30 おやつ 15：00 おやつ	エネルギー(kcal) たんぱく質（g） 脂質（g） 鉄（mg）
16日 **（火）**	〈誕生日会〉 カレーピラフ　チキンカツ コールスローサラダ スティックチーズ　　野菜スープ	米・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・牛乳・カレー粉・コンソメ／鶏肉・卵・塩・小麦粉・パン粉・油／キャベツ・人参・もやし・ツナ・コーン・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ／白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・コンソメ・醤油／スティックチーズ	牛乳 ビスコ 牛乳 フルーツパフェ	608 22.7 19.7 2.4
17日 **（水）**	ご飯 肉じゃが かにかまぼこ入り春雨サラダ 春キャベツと油揚げの味噌汁	米／牛肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉ねぎ・人参・砂糖・醤油・みりん・酒／かにかまぼこ・春雨・胡瓜・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油・白ごま／油揚げ・キャベツ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・赤味噌・白味噌・昆布	牛乳 シガーフライ 牛乳　小魚 野菜のかりんとう	648 29.2 24.8 1.7
18日 **（木）**	ビビンバ わかめと玉ねぎのスープ ヨーグルト	米・豚挽肉・人参・大根・もやし・小松菜・白ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油／わかめ・玉ねぎ・人参・しめじ・大根・コンソメ・醤油／ヨーグルト	牛乳 お子様せんべい 牛乳 具沢山にゅうめん	523 19 13.5 1.7
19日 **（金）**	★にこにこ給食★ 大豆ご飯　白身魚のあおさ焼き ちくわともやしの炒め物 小松菜と大根のすまし汁	米・大豆・人参・砂糖・醤油・酒・塩／カレイ・塩・あおさ／ちくわ・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま油・白ごま・みりん／小松菜・大根・人参・玉ねぎ・醤油・昆布	プルーンジュース 満月ポン プルーンジュース ふかし芋・りんご	518 18.3 4.4 1.9
20日 **（土）**	エビピラフ 野菜スープ ミニゼリー	米・エビ・玉ねぎ・人参・ベーコン・グリンピース・バター・コンソメ／わかめ・もやし・コンソメ・醤油／ミニゼリー	牛乳 動物ビスケット 牛乳 セサミハーベスト	556 17.5 16.6 1.1
22日 **（月）**	焼きそば 小松菜ともやしのナムル ニラ玉スープ	中華麺・豚肉・ちくわ・玉ねぎ・キャベツ・人参・もやし・とんかつソース・焼きそばソース・コンソメ・ごま油・かつお節・青のり／ちくわ・小松菜・人参・もやし・昆布茶・ごま油・白ごま／卵・ニラ・コンソメ・醤油	牛乳 マンナ 牛乳 ソフト塩せんべい	558 23.4 9.7 1.8
23日 **（火）**	ハヤシライス　福神漬け(幼児) ビーフンサラダ バナナ	米・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ハヤシライスルウ・油／福神漬け(幼児)／ビーフン・かにかまぼこ・胡瓜・人参・塩・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ／バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳　小魚 横綱あられ	549 13.2 21.5 1.2
24日 **（水）**	ご飯　昆布の佃煮(幼児) 鶏肉の竜田揚げ風 大豆の五目煮 新じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	米／昆布・酢・砂糖・醤油・みりん・白ごま／鶏肉・みりん・酒・醤油・砂糖・ごま油・片栗粉／ちくわ・大豆・ひじき・人参・平天・大根・砂糖・醤油／じゃが芋・玉ねぎ・人参・白菜・赤味噌・白味噌・昆布	牛乳 ビスコ 牛乳 ひじきせんべい	584 26 12.8 5.6
25日 **（木）**	卵とじうどん 鮭と春キャベツのサラダ オレンジ	うどん・卵・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・しいたけ・醤油・酒・みりん・片栗粉／鮭・キャベツ・人参・コーン・味噌・酢・砂糖・マヨネーズ／オレンジ	牛乳 動物ビスケット 牛乳 キャロットケーキ	583 23.8 15.7 1.9
26日 **（金）**	★にこにこ給食★ 白身魚とごぼうの炊き込みご飯 ひじきと豚肉のサラダ ほうれん草と豆腐のすまし汁	米・カレイ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・塩／ちくわ・豚肉・ひじき・キャベツ・人参・練りごま・酢・砂糖・醤油・ごま油／豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油・昆布	プルーンジュース シガーフライ プルーンジュース チヂミ風ねぎ焼き	549 18.4 10.5 2.2
27日 **（土）**	チーズハムデニッシュ　牛乳 ホワイトミルク バナナ	チーズハムデニッシュ／ホワイトミルク／バナナ／牛乳	牛乳 お子様せんべい 芋けんぴ	623 10.4 61.6 1.0
30日 **（火）**	カレー風味ウインナードッグ　牛乳 ポテトサラダ　スティックチーズ 野菜スープ	ドッグパン・ドッグ用ウインナー・キャベツ・ベーコン・カレー粉・コンソメ・トマトケチャップ／牛乳／じゃが芋・胡瓜・人参・コーン・酢・砂糖・醤油・マヨネーズ／もやし・わかめ・玉ねぎ・人参・大根・コンソメ・醤油／スティックチーズ	牛乳 ハイハイン(野菜) フルーツヨーグルト	508 17.7 17.6 1.3

＊献立表の栄養価は４歳児を基準に載せています。
＊仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。ご了承下さい。
＊パン粉は、卵・乳製品を含まないものを使用しています。
＊赤味噌と白味噌は小麦を含まない味噌を使用しています。
＊１８：３０のおやつはソフト塩せんべい・サクッとあられ・芋けんぴ・えびみりん・ひじきせんべいを提供しています。

認定こども園　一津屋愛育園